



**KIWI** mini  
pris



## MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 40 / 2019

Gruppe 2 skal ha garderobe 4 i uke 40

| Tidspunkt   | Mandag                                | Tirsdag                               | Onsdag                                | Torsdag                               | Fredag                                |
|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 0830 – 0900 | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   |
| 0915 - 1015 | Isøkt med Mathias Trygg               | Isøkt med Mathias Trygg               | Isøkt med Mathias Trygg               | Isøkt med Mathias Trygg               | Isøkt med Mathias Trygg               |
| 1030 - 1115 | Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj | Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj | Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj | Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj | Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj |
| 1115 - 1145 | Lunsj                                 | Lunsj                                 | Lunsj                                 | Lunsj                                 | Lunsj                                 |
| 1200 - 1245 | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   | Forberedelse til is                   |
| 1300 – 1400 | Isøkt med M. Andresen                 | Isøkt med M. Andresen                 | Isøkt med M. Andresen                 | Isøkt med Glenn Roen                  | Isøkt med Lasse Breivold              |
| 1430 – 1500 | Frukt                                 | Frukt                                 | Frukt                                 | Frukt                                 | Frukt                                 |
| 1600-1630   | Kamp Gr. 2 Gruppeledere               | Kamp Gr. 2 Gruppeledere               | Kamp Gr. 2 Gruppeledere               | Kamp Gr. 2 Gruppeledere               | Kamp Gr. 2 Gruppeledere               |
| 1630-1700   | Dusj og rydding av garderobe          | Dusj og rydding av garderobe          | Dusj og rydding av garderobe          | Dusj og rydding av garderobe          | Dusj og rydding av garderobe          |

### Gruppeledere:

Markus Bilstad Pedersen tlf. 48047583

Shafaat Hashim tlf. 94890908

Jakob Wikstøl tlf. 94978650

Strykemerker og varmepresser.



www.transferxpress.no  
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

**RUSSXPRESS**

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

**DISPLAY**

www.displayas.no